

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PELAGIAT	ii
ABSTARK	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DARTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.5.1 Tujuan Umum	7
1.5.2 Tujuan Khusus	7
1.6 Mamfaat Penelitian	8

1.6.1	Bagi Penjahit	8
1.6.2	Bagi Penulis	8
1.6.3	Bagi FIKESIndonusa Esa Unggul	8

BAB II

KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	9
2.1 Nyeri Punggung bawah.....	9
2.1.1 Anatomi Tulang Belakang	9
2.1.2 Pengertian Nyeri Punggung Bawah	11
2.1.3 Faktor Penyebab Nyeri Punggung Bawah	13
2.1.4 Tanda dan gejala nyeri punggung bawah	19
2.1.5 Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah	20
2.1.6 Langkah Mengatasi Keluhan Otot	21
2.2 Posisi Duduk	24
2.2.1 Pengertian Posisi Duduk	24
2.2.2 Posisi Duduk Ergonomis	25
2.2.3 Macam-Macam Posisi Duduk	26
2.2.4 Aspek Ergonomi Bekerja Dalam Posisi Duduk	27
2.2.5 Keuntungan Dan Kerugian Bekerja Dengan Posisi Duduk.....	29
2.2.6 Gangguan Kesehatan Akibat Duduk Lama	29
2.2.7 Posisi Tubuh Saat Bekerja Menjahit	31
2.3 Metode “Nordic Body Map” (NBM)	32
2.4 Hubungan Posisi Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah	34
2.5 Kerangka Berfikir	36

2.6 Kerangka Konsep	39
2.7 Hipotesis	39

BAB III

METODE PENELITIAN	40
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	40
3.2 Jenis Penelitian	40
3.3 Populasi Dan Sampel	41
3.3.1 Populasi	41
3.3.2 Sampel	41
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	41
3.4 Instrumen Penelitian	41
3.4.1 Nyeri punggung bawah	41
3.4.2 Posisi duduk	43
3.4.3 Uji Validitas Dan Reabilitas	44
3.5 Analisa Data	47
3.5.1 Analisis Univariat	47
3.5.2 Analisis Bivariat	47
3.5.2.1 Uji Normalitas	47
3.5.2.2 Uji Statistik	47
3.5.2.3 Hipotesis Statistic	49

BAB VI

HASIL PENELITIAN	50
------------------------	----

4.1 Analisa Univariat	50
4.1.1 Karakteristik Responden	50
4.1.1.1 Umur	50
4.1.1.2 Lama Masa Kerja	51
4.1.1.3 Lama Jam Kerja Perhari	52
4.1.2 Deskripsi Data Variable	53
4.1.2.1 Deskripsi Variable Posisi Duduk	53
4.1.2.2 Deskripsi Variable Nyeri Punggung Bawah	56
4.2 Hasil Uji Normalitas	60
4.3 Analisa Bivariat	60

BAB V

PEMBAHASAN	62
5.1 Posisi Duduk	62
5.2 Nyeri punggung bawah	64
5.3 Hubungan posisi duduk dengan nyeri punggung bawah	66

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN	70
6.1 Kesimpulan	70
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN I	76
LAMPIRAN II	78